

4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)
5月	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)
6月	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・23・29日)
朝食						
主菜	甘酢肉団子	ウインナー	蒸しシュウマイ	甘酢肉団子	ウインナー	蒸しシュウマイ
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ オニオン	厚焼きたまご	オムレツ	スクランブルエッグ オニオン	厚焼きたまご
副菜	ひじき煮	卵の花	切干大根煮	ひじき煮	卵の花	切干大根煮
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
汁物	ゴボウの味噌汁	大根の味噌汁	ワカメの味噌汁	ゴボウの味噌汁	大根の味噌汁	ワカメの味噌汁
共通	ごはん・パン・海苔佃煮・つぼ漬け・コールスロー・納豆・ジャム・バター・牛乳・コーンフレーク・★ヨーグルト					
昼食						
主食	豚骨ラーメン	けんちんうどん(しょうゆ)	ミートソースパスタ	醤油ラーメン	肉うどん	ナポリタンパスタ
主菜	メンチカツ	チキンナゲット	ささみしそ巻きフライ	メンチカツ	チキンナゲット	ささみしそ巻きフライ
主菜	サバ塩焼き	アジフライ	ホキ塩焼き	サバ塩焼き	イワシ青のりフライ	ホキ塩焼き
副菜	白菜のキムチ煮	玉ねぎステーキ	もやしの香味和え	白菜のキムチ煮	玉ねぎステーキ	もやしの香味和え
副菜	ポテトのミートソース焼き	厚揚げの煮物	野菜とウインナーのポトフ	ポテトのミートソース焼き	厚揚げの煮物	野菜とウインナーのポトフ
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	ゴボウのイタリアンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ゴボウのイタリアンサラダ
汁物			わかめスープ			わかめスープ
共通	ごはん・★ゼリー(ぶどう/りんご)・グレープフルーツ・コールスロー・つぼ漬け・牛乳					
夕食						
主食	ハヤシライス	ソース焼きそば	カレーライス	ハヤシライス	ソース焼きそば	カレーライス
主食	フライドチキン	ハムカツ	デミグラスソースハンバーグ	フライドチキン	一口豚カツ	照り焼きハンバーグ
主菜	野菜とチキンのトマト煮	大根と牛すじの煮物	白身魚フライ	野菜とチキンのトマト煮	大根と牛すじの煮物	白身魚フライ
副菜	ガーリックパスタ	コンニャクの甘辛炒め	味噌チャブチェ	和風ツナパスタ	コンニャクの甘辛炒め	チャブチェ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
副菜	さつまいものレモン煮	さつまいものレモン煮	さつまいものレモン煮	さつまいものレモン煮	さつまいものレモン煮	さつまいものレモン煮
副菜	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	オニオンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のキャロットソースサラダ	オニオンサラダ
汁物		ほうれん草の味噌汁			ほうれん草の味噌汁	
共通	ごはん・★プリン・コールスロー・つぼ漬け・牛乳					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(10食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。